



С 1 января 2026 года в России стартовал эксперимент, в рамках которого самозанятый может застраховать себя и получать выплаты от Социального фонда России (СФР), если заболит или получит травму.

Для этого ему необходимо самостоятельно уплачивать страховые взносы на случай временной нетрудоспособности.

Как дистанционно присоединиться к эксперименту ?

- 1 Зайти в приложение «Мой налог»
- 2 Найти раздел СФР и вкладку «Социальное страхование»
- 3 Подать заявление на вступление в программу

Подать заявление можно до 30 сентября 2027 года включительно, а сам эксперимент продлится до конца 2028 года.

— Выплаты положены не только в случае собственной болезни или травмы, но и при необходимости ухода за больным членом семьи. При этом программа не распространяется на декретные выплаты.